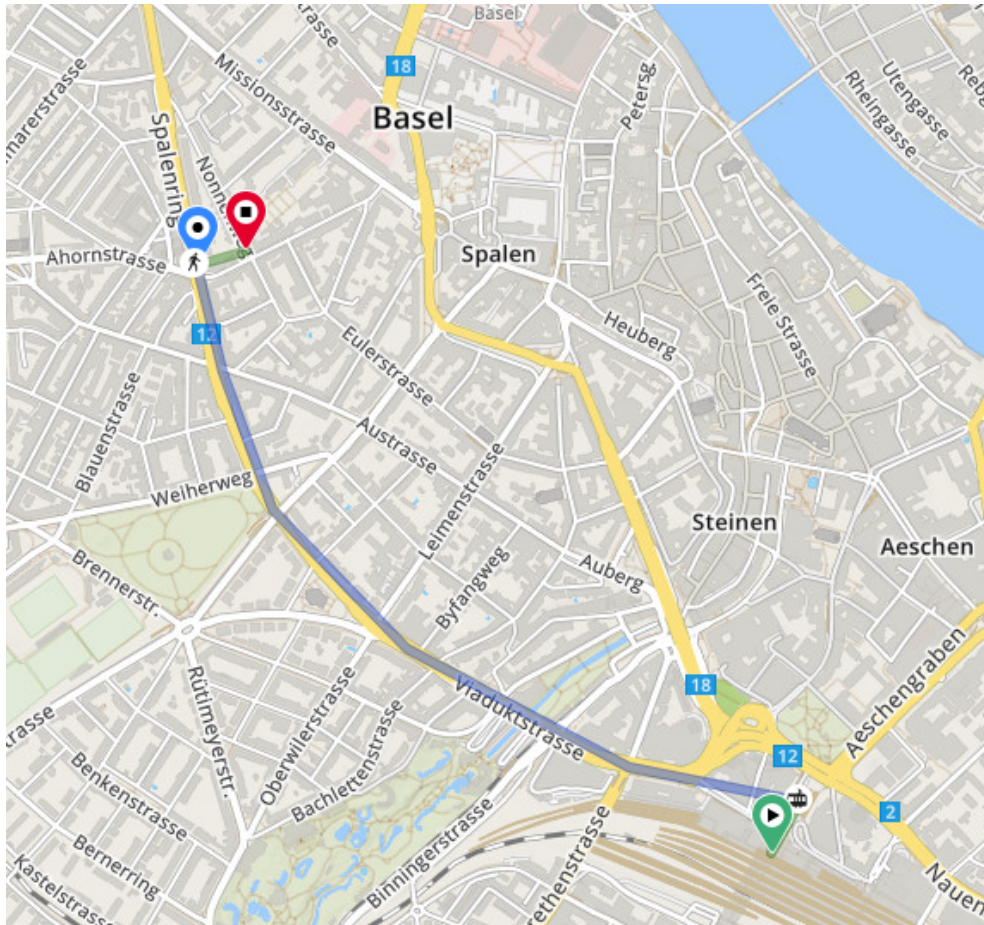


Anreise mit dem ÖV

Ab Bahnhof Basel SBB mit Tram Nr. 1 bis zur Haltestelle «Birmannsgasse» fahren. Von da sind es dann nur noch wenige Minuten zu Fuss bis zum Kursort am Nonnenweg 21.



Unser vollständiges Kursprogramm finden Sie unter www.fragile.ch/kursprogramm

Anmeldung bei:

FRAGILE Suisse, Ressort Bildung
Badenerstrasse 696, Zürich
Telefon 044 360 26 91
E-Mail: bildung@fragile.ch



Unterstützen Sie unser
spendenfinanziertes Angebot:
PC 80-10132-0
IBAN CH77 0900 0000 8001 0132 0

Herzlichen Dank!



FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung
und Angehörige



Verminderte Belastbarkeit nach einer Hirnverletzung H26, Basel

Donnerstag, 05.11.2026



Ein Kurs für
Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige

Zielgruppe	Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige
Ausgangslage	Nach einer Hirnverletzung ist die Belastbarkeit stark vermindert. Betroffene leiden unter grosser Erschöpfung, erhöhter Reizbarkeit oder akuter Unlust. Diese Begleiterscheinungen sind von den Betroffenen wie auch vom Umfeld schwer nachvollziehbar.
Inhalte	Sie erhalten einen theoretischen Überblick zum Thema der verminderten Belastbarkeit nach einer Hirnverletzung. Sie erkennen die Ursachen, Erscheinungsformen und Auswirkungen der verminderten Belastbarkeit. Sie erfahren, dass Ihre körperliche, geistige und psychische Befindlichkeit der Normalität nach einer Hirnverletzung entspricht.
Ziele	• Die Teilnehmenden verstehen die Ursachen der verminderten Belastbarkeit • Sie kennen Strategien, um den Alltag besser gestalten zu können
Kursleitung	Wolfgang Fries Neurologe
Kursleitung	Tamara Müller Feldenkrais Practitioner SFV, Verantwortliche Kurse für Betroffene & Angehörige FRAGILE Suisse

Kursnummer	TK28
Teilnehmende	Max. 12 Personen
Ort	Kath. Frauenbund Basel-Stadt, Saal Nonnenweg 21 4055 Basel
Datum	Donnerstag, 05.11.2026, 10 Uhr bis 16 Uhr (inkl. Mittagspause)
Kosten	CHF 65.00 für Mitglieder CHF 52.00 für Mitglieder mit KulturLegi CHF 150.00 für Nicht-Mitglieder
Barrierefreiheit	Die Kursräumlichkeiten sind rollstuhlgängig.
Bemerkung	Wichtig Für das Ausruhen steht genügend Raum zur Verfügung, aber bitte bringen Sie ihr eigenes Mätteli oder eine Unterlage mit. Mittagessen Ist nicht organisiert für die Gruppe.

Annulationsbedingungen

Bei Abmeldungen von einem Kurs gelten folgende Regelungen:

- Bis einen Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück.
- 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50 % der Kosten zurück.
- Weniger als 14 Tage vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Bei Absagen wegen Krankheit erhalten Sie den bezahlten Beitrag zurück mit Ausnahme von Angeboten mit Übernachtung. Stellt uns das Tagungshaus Ihr Zimmer in Rechnung, müssen wir Ihnen diese Kosten verrechnen. Bitte sagen Sie so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der gebuchte Kursbesuch nicht möglich ist. Für versäumte Veranstaltungen oder Kurstage sowie bei vorzeitiger Abreise besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Fehlzeiten können nicht nachgeholt werden. Kursteilnehmende sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich. Die kompletten Teilnahmebedingungen können Sie bestellen oder unter www.fragile.ch/Teilnahmebedingungen einsehen.