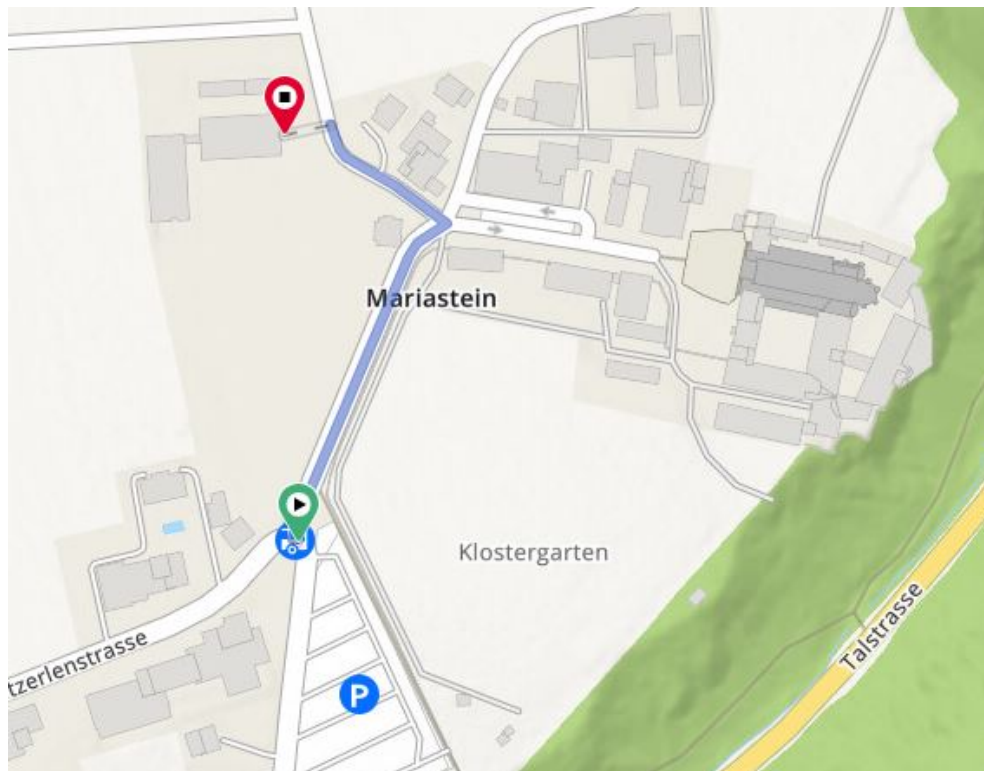


Anreise mit dem ÖV

Ab Bahnhof Basel SBB mit Tram Nr. 10 Richtung Rodersdorf bis zur Haltestelle "Bahnhof Flüh" fahren (ca. 35 Minuten). Dann Bus Nr. 69 nehmen (Richtung Metzerlen) bis "Mariastein, Kloster" (ca. 7 Minuten).

Anreise mit dem Auto

Über Autobahn A3 aus allen Richtungen: Verzweigung nach Delémont, Ausfahrt Aesch. Ab Aesch ist Mariastein ausgeschildert. Parkplätze vorhanden.



Unser vollständiges Kursprogramm finden Sie unter www.fragile.ch/kursprogramm

Anmeldung bei:

FRAGILE Suisse, Ressort Bildung
Badenerstrasse 696, Zürich
Telefon 044 360 26 91
E-Mail: bildung@fragile.ch



Unterstützen Sie unser
spendenfinanziertes Angebot:
PC 80-10132-0
IBAN CH77 0900 0000 8001 0132 0

Herzlichen Dank!



FRAGILE SUISSSE

Für Menschen mit Hirnverletzung
und Angehörige



Neues Leben lernen - Tragen und getragen werden

Freitag, 09.10.2026 - Sonntag, 11.10.2026



Ein Kurs für
Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige

Zielgruppe	Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige
Ausgangslage	Wir alle wissen, wie man etwas - oder jemanden - trägt. Und wir alle haben schon erlebt, wie es sich anfühlt, getragen zu werden. Vielleicht liegt es in jedes Menschen Natur, das eine oder das andere lieber zu tun: Lieber selber aktiv sein oder sich gerne anderen anvertrauen und getragen sein. Es gibt auch diejenigen, die keins von beidem mögen. Veränderte Bedingungen können uns aufzwingen, wer trägt und wer getragen wird. Die Entscheidung ist nicht mehr bei uns...das anzunehmen ist unendlich schwer.
Inhalte	Im Kurs befassen wir uns mit den ursprünglichen Vorlieben sowie mit den veränderten Bedingungen in einem Leben mit Hirnverletzung. Rückblickend ist es schwierig zu erkennen, wer und wie wir vorher wirklich waren, denn unser Blick wird durch das Geschehen getrübt. Eines jeden Persönlichkeit und Lebensweise reibt sich in diesem 'neuen Leben' mehr oder weniger stark an den aufgezwungenen Bedingungen. Vor der Hirnverletzung war ich es, die getragen hat. Jetzt soll ich es sein, der/die tragen lässt? Wir erarbeiten das Thema mit verschiedenen Ausdrucksmitteln: Im Gespräch, mit Malen, mit Musik, mit Schreiben, in Bewegung oder durch Körperwahrnehmung. Manchmal in der Gruppe, manchmal jeder für sich.
Ziele	• die veränderte Realität besser verstehen • Den eigenen Umgang erforschen – was ist meine ursprüngliche Art und welche Wahlmöglichkeiten habe ich jetzt? • das neue Dasein stärken - was immer das heissen mag • von anderen lernen
Kursleitung	Michèle Plattner Ausdruckstherapeutin M.A., Achtsamkeitslehrerin MBSR; Tel. +41 (0)79 335 49 82

Kursnummer	BL31
Teilnehmende	Max. 10 Personen
Ort	Klosterhotel Kreuz Paradiesweg 1 4115 Mariastein
Datum	Freitag, 09.10.2026 - Sonntag, 11.10.2026, Ab Freitag 17 Uhr bis Sonntag 14:30 Uhr
Kosten	CHF 400.00 für Mitglieder CHF 320.00 für Mitglieder mit KulturLegi CHF 600.00 für Nicht-Mitglieder Inkl. Übernachtung im Einzelzimmer mit Vollpension(Getränke: nur Wasser ist im Preis inbegriffen)
Barrierefreiheit	Die Kursräumlichkeiten sind rollstuhlgängig. Bitte bei der Anmeldung erwähnen, wenn ein rollstuhlgängiges Zimmer gewünscht wird.

Annulationsbedingungen

Bei Abmeldungen von einem Kurs gelten folgende Regelungen:

- Bis einen Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück.
- 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50 % der Kosten zurück.
- Weniger als 14 Tage vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Bei Absagen wegen Krankheit erhalten Sie den bezahlten Beitrag zurück mit Ausnahme von Angeboten mit Übernachtung. Stellt uns das Tagungshaus Ihr Zimmer in Rechnung, müssen wir Ihnen diese Kosten verrechnen. Bitte sagen Sie so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der gebuchte Kursbesuch nicht möglich ist. Für versäumte Veranstaltungen oder Kurstage sowie bei vorzeitiger Abreise besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Fehlzeiten können nicht nachgeholt werden. Kursteilnehmende sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich. Die kompletten Teilnahmebedingungen können Sie bestellen oder unter www.fragile.ch/Teilnahmebedingungen einsehen.